

März 2026 - Modul Erde

17.03.2026 - Opening Circle + Einführung Atem, Klang, Nervensystem

21./22.März - Live Weekend Klangschalen + Spieltechniken

24.03.2026 - Nervensensibles Arbeiten, Raumhalten, Einstiegsübungen

31.03.2026 - Medizinischer Hintergrund zu Klang & Klangbad Aufbau

April 2026 - Modul Luft

01.04.2026 - Atem Wissen: Anatomie, Physiologie, Atemmuster

07.04.2026 - Atemzyklus, Atempause, Pranayama Deep Dive

11.04.2026 - Samstag 09-12 Uhr online - Aktivierende Atemtechniken & somatische Tools

14.04.2026 - Masterclass I

21.04.2026 - Spirituelle Anatomie: Chakren, Vajus, Bandhas und

28.04.2026 - The Sound of Prana Konzept: Sessionaufbau

Mai - Modul - Wasser

05.05.2026 - Q&A

12.05.2026 - Mindset-Arbeit und Marketing-Tools

19.05.2026 - Masterclass II

23/24. 05. - Festival

26.05.2026 - Integration + Q&A

2

Juni: Modul Feuer und Äther

02.06.2026 - Masterclass III

09.06.2026 - Masterclass IV

16.06.2026 - Masterclass VI

23.06.2026 - Closing Circle + Prüfung

Samstagspraxis im April und Mai

8 Samstage gemeinsame Atempraxis von 08:30-9:00 Uhr

Masterclasses

werden aktuell abgeestimmt - Termine nach Dozentenmöglichkeit

angepasst → Zusatztermine evtl. möglich

Geplante Masterclasses:

Dozenten aktuell angefragt- Terminabstimmung findet gerade statt.

I mit Michele Lautenbach

Musikwissenschaft, Klangschalen-Set-Zusammenstellung

II mit Kirbanu Klein

Befreie deine Stimme

III mit Nadine Webering

Nervensystem und Embodiement - kein Trend sondern tiefes Wissen

IV mit Raphaela Sonner

Metallklangschalen und Gong

V mit Bhogi

Atem erleben und neu fühlen

3

VI Kim Kassandra Schmitt

Deine eigene Essenz finden und dein Higherself aktivieren

VII Nina Gutermuth

Traumasensibles Arbeiten mit Klang und Atem

