

März 2026 – Modul Erde

17.03.2026 – Opening Circle + Einführung Atem, Klang, Nervensystem

21./22.März – Live Weekend Klangschalen + Spieltechniken

24.03.2026 – Nervensensibles Arbeiten, Raumhalten, Einstiegsübungen

31.03.2026 – Medizinischer Hintergrund zu Klang & Klangbad Aufbau

April 2026 – Modul Luft

01.04.2026 – Atem Wissen: Anatomie, Physiologie, Atemmuster

07.04.2026 – Atemzyklus, Atempause, Pranayama Deep Dive

11.04.2026 – Samstag 09–12 Uhr online – Aktivierende Atemtechniken & somatische Tools

14.04.2026 – Masterclass I

21.04.2026 – Spirituelle Anatomie: Chakren, Vajus, Bandhas und

28.04.2026 – The Sound of Prana Konzept: Sessionaufbau

Mai – Modul – Wasser

05.05.2026 – Q&A

12.05.2026 – Mindset-Arbeit und Marketing-Tools

19.05.2026 – Masterclass II

23/24. 05. – Festival

26.05.2006 – Integration + Q&A

2

Juni: Modul Feuer und Äther

02.06.2026 – Masterclass III

09.06.2026 – Masterclass IV

16.06.2026 – Masterclass VI

23.06.2026 – Closing Circle + Prüfung

Samstagspraxis im April und Mai

8 Samstage gemeinsame Atempraxis von 08:30–9:00 Uhr

Masterclasses

werden aktuell abgeestimmt – Termine nach Dozentenmöglichkeit angepasst → Zusatztermine evtl. möglich

Geplante Masterclasses:

Dozenten aktuell angefragt- Terminabstimmung findet gerade statt.

I mit Michele Lautenbach

Musikwissenschaft, Klangschalen-Set-Zusammenstellung

II mit Kirbanu Klein

Befreie deine Stimme

III mit Nadine Webering

Nervensystem und Embodiement – kein Trend sondern tiefes Wissen

IV mit Raphaela Sonner

Metallklingschalen und Gong

V mit Bhogi

Atem erleben und neu fühlen

3

VI Kim Cassandra Schmitt

Deine eigene Essenz finden und dein Higherself aktivieren

VII Nina Gutermuth

Traumaisensibles Arbeiten mit Klang und Atem

