

THE SOUND OF

Prana

1

Termine & Kurszeiten

März 2026 – Modul Erde

17.03.2026 – Opening Circle + Einführung Atem, Klang, Nervensystem

21./22.März – Live Weekend mit verschiedenen Klangschalen,
Klanginstrumente + Spieltechniken

24.03.2026 – Medizinischer Hintergrund zu Klang

31.03.2026 – Nervensystemsensible Klangräume & Klangbad Aufbau

April 2026 – Modul Luft

01.04.2026 – Atem Wissen: Anatomie, Physiologie, Atemmuster

07.04.2026 – Atemzyklus, Atempause, Pranayama Deep Dive

11.04.2026 – Samstag 09–12 Uhr online – Aktivierende Atemtechniken &
somatische Tools + Verbindung mit Klang

14.04.2026* – Atem Erleben und neu fühlen mit Bhogi

21.04.2026 – Spirituelle Anatomie: Chakren, Vajus, Bandhas und Mudras

28.04.2026 – The Sound of Prana Konzept: Sessionaufbau

Mai – Modul – Wasser

05.05.2026* – Metallklangschalen mit Raphaela

12.05.2026* – Musikwissenschaft & Set-Zusammenstellung

19.05.2026* – Dein Klang – Stimm-Empowering mit Kirbanu

23/24. 05. – Festival – 2 Tage Stimme & Klang

26.05.2006 – Integration + Q&A

2

Juni: Modul Feuer und Äther

02.06.2026* – Naturinstrumente mit Rapahela

09.06.2026* – Der Gong – der Meister der Klänge mit Frida

16.06.2026* – Vocal Freedom & Wild Feminine Embodiment

23.06.2026 – Closing Circle + Prüfung

Samstagspraxis im April und Mai

8 Samstage gemeinsame Atempraxis von 08:30–9:00 Uhr

Masterclasses

werden aktuell abgeestimmt – Termine nach Dozentenmöglichkeit
angepasst → Zusatztermine evtl. möglich